

# トレーニングルーム

8/6 OPEN

◎ランニングマシン、バイクによる“有酸素運動”

◎上半身や下半身、体幹部などの全身の“筋力トレーニング”

- ・料金:2時間 300円(延長なし)
- ・営業時間:平日・土曜10:00~21:00  
:日曜・祝日10:00~18:00
- ・場所:ドリームプールかわち館内
- ・対象者:高校生以上
- ・持ち物:室内用シューズ、シューズ入れ、タオル
- ※蓋つきの飲料のみ持ち込み可能
- ※テレビを視聴される方はイヤホンをご持参ください
- ◇運動しやすい服装でお越しください

◇初回のみ会員登録(無料)の為、  
身分証明書をご持参ください



河内総合運動公園(ドリームプールかわち)  
〒329-1102宇都宮市白沢町1791-3  
028-673-0212